

JUDO CHÂTEL

Sortie juin 2002



Venez donc vous éclater avec nous !



De gauche à droite 1^{er} rang : Jimmy Villard, Natacha Spina, Sacha Chillier, Tiziana Pereira, Elodie Sciboz, Blaise Vauthey, Lucien Boehi

2^{ème} rang : Laurent Ulrich, Vincent Trunz, Salah Ben Rajeb, Nicolas Monney, Marc Ulrich, Murielle Grivel, Radi Stamenkovic, Yayone Vauthey, Raouf Soltant

Sont absents de la photo : Fanny Grandchamp, Soukaina Richard, Tibor Talas, Laurie et Sandy Bossel, Marco Stamenkovic

INFORMATIONS GENERALES

SECTION ENFANTS dès 6 ans

Horaires: samedi matin de 8h.30 à 10 h.00

Monitrices: Natacha Spina 079 / 471 72 77
Fanny Grandchamp 021 / 948 06 54

SECTION ADO-ADULTES dès 12 ans

Horaires: samedi matin de 8h.15 à 10 h.15

Moniteur: Jimmy Villard 021 / 948 81 96

LIEU DES COURS: Salle de gym du CO de Châtel-St-Denis
(sous la piscine)

E-Mail judochatel@bluemail.ch

LISTE DES ELEVES AU DEBUT 2003

<i>Boeki</i>	<i>Lucien</i>	<i>Ch. Petit Mont</i>	<i>1618 Châtel</i>	<i>021 948 04 68</i>
<i>Ben Rejeb</i>	<i>Salah</i>	<i>Laiterie Paléziens</i>	<i>1607 Paléziens</i>	<i>078 730 42 06</i>
<i>Bossel</i>	<i>Laurie</i>	<i>Le Clos 11</i>	<i>1609 Fiangères</i>	<i>021 907 66 51</i>
<i>Bossel</i>	<i>Sandy</i>	<i>Le Clos 11</i>	<i>1609 Fiangères</i>	<i>021 907 66 51</i>
<i>Chillier</i>	<i>Sacha</i>	<i>Rte Montimbert 10</i>	<i>1618 Châtel</i>	<i>021 948 83 88</i>
<i>Grivel</i>	<i>Murielle</i>	<i>Ch. De la Râ 30</i>	<i>1618 Châtel</i>	<i>021 948 89 96</i>
<i>Monney</i>	<i>Nicolas</i>	<i>Rte des Artisans</i>	<i>1618 Châtel</i>	<i>021 948 90 46</i>
<i>Pereira</i>	<i>Tiziana</i>	<i>Rte des Misets 65</i>	<i>1618 Châtel</i>	<i>021 948 02 25</i>
<i>Perrin</i>	<i>Nicolas</i>	<i>Champ Thomas 22</i>	<i>1618 Châtel</i>	<i>021 948 89 86</i>
<i>Richard</i>	<i>Souhaina</i>	<i>Ch. De la Veveyse 19</i>	<i>1618 Châtel</i>	<i>021 948 07 15</i>
<i>Sciboz</i>	<i>Elodie</i>		<i>1618 Châtel</i>	<i>021 948 60 94</i>
<i>Soltane</i>	<i>Raouf</i>	<i>Biolley 6</i>	<i>1615 Bossonnens</i>	<i>079 377 59 22</i>
<i>Stamenkovic</i>	<i>Mareo</i>	<i>Biolley 40</i>	<i>1615 Bossonnens</i>	<i>021 947 49 61</i>
<i>Stamenkovic</i>	<i>Radi</i>	<i>Biolley 40</i>	<i>1615 Bossonnens</i>	<i>021 947 49 61</i>
<i>Talas</i>	<i>Tibor</i>	<i>Ch. Du petit Mont 5</i>	<i>1618 Châtel</i>	<i>021 948 09 34</i>
<i>Trunz</i>	<i>Vincent</i>	<i>Rte de Prantkey 75</i>	<i>1618 Châtel</i>	<i>021 948 91 10</i>
<i>Ulrich</i>	<i>Laurent</i>	<i>Rte de Prantkey 75</i>	<i>1618 Châtel</i>	<i>021 948 91 10</i>
<i>Ulrich</i>	<i>Marc</i>	<i>Quartier Belle Vue</i>	<i>1636 Broc</i>	<i>076 341 78 01</i>
<i>Vauthey</i>	<i>Blaise</i>	<i>Champ Bally 30</i>	<i>1618 Châtel</i>	<i>021 948 74 33</i>
<i>Vauthey</i>	<i>Yayone</i>	<i>Champ Bally 30</i>	<i>1618 Châtel</i>	<i>021 948 74 33</i>

EVENEMENTS MARQUANTS

Félicitations à :

- Fanny Grandchamp pour la naissance le 16.3.03 d'un futur judoka nommé Julien.
- Vincent et Laurent pour leur participation au championnat fribourgeois de judo à Drognens

PROJETS 2003

- Passage d'examen du groupe ado-adultes pour fin juin
- Sortie pour la fin de l'année scolaire
- Formation de moniteur Jeunesse et Sport pour Marc & Vincent
- Passage d'examen du groupe enfants en décembre
- Démonstration en fin d'année
- Changements des tapis

Judo

- Edito
- Le judo - son histoire
- Interview de Jimmy - fondateur du club
- Rétrospective
- Projets
- Liste des élèves en 2003
+ événements marquants nous concernant

Le Judo est beaucoup plus qu'un sport, c'est une école de vie. Le Judo permet de :

- se surpasser (la plus belle des victoires est celle que l'on remporte sur soi-même),
- progresser dans la Voie de la Souplesse (surtout celle de l'esprit),
- se découvrir soi-même.

Toutefois, le Judo n'est qu'un moyen ; le but suprême étant :

Jita Kyoai = Entraide et prospérité mutuelle

Nous vous avons présenté l'âme de ce club, celui sans qui le judo gratuit n'existerait pas. Depuis quelques années, Jimmy est épaulé par deux anciennes élèves, Fanny et Natacha. Motivées par leur passion du judo, transmise par Jimmy, elles décident de passer leur brevet de monitrices Jeunesse et Sport niveau I.

Puis, dans l'année, Fanny décide de se présenter à l'examen de ceinture noire. Ce fut un succès et elle se voit donc monter au grade de 1^{ère} dan.

Par la suite, elle décide de partir à l'assaut du second dan, emportant dans l'aventure Natacha qui passera sa 1^{ère} dan et de passer le brevet de monitrices J&S niveau II. Nouveau succès pour les deux, le club comporte maintenant trois ceintures noires, prêtes à tout pour que les enfants découvrent ce sport magnifique.

Dès lors, l'envie de "bouger" commence à dévorer les deux "super-nanas" et pour étoffer le cours, elles décident de "s'attaquer" aux plus jeunes. En parallèle avec Jimmy, elles invitent donc les élèves de primaire à suivre les cours.



Le judo... qu'est-ce que c'est ? D'où vient-il ?

Vous ne le croirez pas, mais le judo prend ses racines du Jiu Jitsu, et oui, parfaitement ! Connaissez-vous cette légende datant de 1690 ?

C'est l'histoire d'un vieux médecin japonais qui, par temps de neige, constata que les grosses branches des arbres se brisaient sous le poids de la neige, tandis que les branches les plus fines et les plus flexibles pliaient pour se débarrasser de leur fardeau et se relever aussitôt pour reprendre leur forme originale. C'est ainsi que naquit le principe fondamental du Jiu-Jitsu qui est la non résistance

Connaissez-vous le fondateur du judo ?

A vingt ans, JIGORO KANO ne pesait que 45 kg pour 1 m 50 ! Il était donc souvent malmené et importuné par certains universitaires qui profitaient de sa petite taille. En secret, il prend donc la décision d'apprendre le Jiu-Jitsu.

Cette décision s'avérera être la bonne. Ses camarades arrêtaient de l'embêter puisque trois fois de suite, celui qui était venu lui chercher noise s'était retrouvé immobilisé au sol par une prise redoutable. L'humiliation était d'autant plus grande que ceci se faisait en douceur sans que l'on puisse par la suite constater la moindre blessure ou la moindre déchirure de vêtement.

En 1882. JIGORO KANO fonda sa propre école, qu'il appela Kodokan. Ne gardant que le meilleur, repoussant le dangereux, il dépouilla le jiu-jitsu de tout mystère, et en fit le JUDO, "Voie de la souplesse ».

Jigoro Kano s'expliqua : "La raison pour laquelle j'ai adopté le nom de judo au lieu de jiu-jitsu est que ma méthode n'est pas seulement une technique (jitsu) mais une doctrine, une voie (do)".



Jigoro Kano

Le papa du Judo de Châtel

Jimmy Villard est né le 27.7.1945 à Châtel où il passera son enfance. Puis un jour, Jimmy décide de commencer le judo, moment pour nous décisif puisque sans cette idée, nous ne serions pas là pour vous en parler !

Jimmy. à quel âge as-tu commencé le judo ?

J'ai commencé le judo à 30 ans. Au départ, j'ai voulu commencé à 15 ans, mais nous n'avons pas trouvé de salle pour faire un club et s'entraîner.

Où as-tu commencé le judo ?

J'ai commencé le judo au JC Baden en 1976 puis à Untersiegenthal en 1977. Ensuite, je suis allé à l'Ecole Judo Clément Renens en 1979, au Budokwai Vevey en 1981, puis au Judo Club Vevey-Riviera 1992.

Qu'est-ce qui t'a motivé à faire et poursuivre ce sport ?

Je cherchais un sport que l'on peut pratiquer longtemps. Au club, il y avait M. Hans Hartmann, qui avait alors 75 ans ! Il avait une particularité impressionnante, il travaillait les yeux fermés !

Comment t'es venu l'idée d'enseigner le judo gratuitement à Châtel ?

L'aspect financier ne doit pas être un frein à la pratique du sport. Pour les familles, il devient vite coûteux si plusieurs enfants veulent pratiquer des activités. J'ai fondé le Judo Châtel en 1981.

Quand as-tu passé ta 1^{ère} Dan ? le 14.06.1986

Anecdote ?

Lors de mon premier entraînement, j'ai failli m'évanouir. Entre 20 et 30 ans, je n'ai pas pratiqué de sport. Aussi, lors de l'échauffement, on courrait autour du tapis et je n'osais pas prendre un tour de retard. Étant donné que cette salle était en sous-sol, il n'y avait pas suffisamment de ventilation et subitement je me suis senti mal, j'avais des sueurs froides, j'ai donc dû sortir de la salle afin de me rafraîchir. J'ai bien failli de pas commencer ce sport.

EDITO

Et oui, encore un journal nous direz-vous ! Après celui de l'école primaire du petit dernier, le libretto de la danse de la deuxième, etc...

En fait, vous êtes là en présence ni d'un hebdomadaire, ni un mensuel, ni-même un annuel... il s'agirait plutôt d'une parution au "feeling". Du coup, c'est vous, chers lecteurs et cobayes, qui allez décider si le numéro 2 devra voir le jour ou non.

STOP !!!!

Ne le refermez pas tout de suite quand même ! Laissez-nous d'abord vous convaincre, par notre envie, notre passion et notre motivation.

N'oubliez pas de nous dire ce que vous en pensez !

Natacha

Quand Natacha m'a proposé de créer ce carnet, je me suis dit : « mais pourquoi n'y avoir pas songé plus tôt !? »...

Voici une belle occasion de pouvoir partager ce sport, notre passion, avec vous, cher lecteur. C'est aussi une occasion de vous présenter notre petit club qui vit sans prétention ni publicité, mais juste avec des moniteurs et des élèves motivés et disponibles.

J'espère que vous aurez autant de plaisir à nous lire que nous, nous en avons eu à vous écrire !

Fanny

RETROSPECTIVE

Saison 2002

- **Démonstration** de judo à Châtel avec la collaboration du Judo Club de Vevey-Riviera
- **Visite** de Daniel Bonjour – 4^{ème} Dan
- **Entraînement** à Vevey et **Sortie** à Evionnaz en juin
- **Passage des examens en juin**
ont réussis Murielle ceinture jaune
Sacha ceinture orange
- **Séparation des cours enfants / ado-adultes** avec deux surfaces de tapis distinctes
- **Participation** de Fanny et Natacha **au Championnat Suisse de Kata** à Zürich
- **Passage des examens en décembre 2002**
Ont réussis Elodie ceinture jaune
Sandy ceinture jaune
Laurie ceinture jaune
Soukaïna ceinture jaune
Titziana ceinture jaune

Saison 2003

- **Cours de coach Jeunesse et Sports** pour Natacha et Fanny
- **Cours de perfectionnement moniteurs** pour Jimmy, Natacha et Fanny