

LIBRETTO

2
0
1
4

柔道



Informations générales

Section Ado-adultes (10 ans et plus)

Horaires : samedi matin de 8h30 à 10h00

Moniteurs : Marc Ulrich 079 / 797 19 20
Laurent Ulrich 079 / 307 87 60
Vincent Trunz en congé jusqu'en 06/15

Section Eveil Maxis (7 à 9 ans)

Horaires : samedi matin de 10h00 à 11h00

Monitrice Fanny Grandchamp 021 / 948 06 54

Section Eveil Minis (5 à 7 ans)

Horaires : samedi matin de 10h00 à 11h00

Monitrice : Natacha Spina 021 / 947 58 59

Lieu des cours : jusqu'au 1.01.2015 : abri PC de l'école du Lussy
dès le 1.01.2015 : à définir

E-mail : info@judochatel.ch

Site internet : www.judochatel.ch

Sommaire

p. 2	Informations générales
p. 4	Edito
p. 6	Mot de la Présidente
p. 7	Le club : organisation, comité et moniteurs
p. 9	Le mot croisé du judoka
p. 10	Rétrospective
p. 11	Merci !
p. 14	Rétrospective et projets
p. 15	Liste des élèves et moniteurs



Edito

Saison 2013-2014 mouvementée !

En effet, cette saison nous aura quelque-peu secouée, dans tous les sens du terme !

Tout d'abord, suite à la proposition de la société MV Sportlive, nous avons la chance de compter de nombreux sponsors qui nous permettent d'acquérir du matériel à l'effigie du club tant pour les élèves que pour les moniteurs. Bien entendu, tout ceci ne se fait pas tout seul et donc, il a fallu remonter nos manches pour remercier les sponsors, confectionner un panneau pour afficher tous leurs logos, et prochainement organiser une agape de remerciement. Plus de travail que nous avons imaginé... première secousse, mais positive !

La deuxième secousse est arrivée plutôt sous forme de coup sur la tête. Fin février, une lettre du CO nous informe que nous devons débarrasser les locaux dès le 31 mai. Raison : assainissement complet de la salle de gym, impossibilité de l'utiliser au moins jusqu'au début janvier 2015.

Il nous a fallu réagir vite et bien. En effet, sans cours pendant plus de 7 mois, le club risque fort de disparaître et voir ses élèves se disperser. Seulement voilà, sans local, pas de cours, donc, à nouveau, remontage de manches et la présidente se remet au boulot !

Après différents échanges par lettres, e-mail et téléphone, la commune accepte de nous aider. Elle nous propose une place dans la halle triple le temps des travaux. Nous acceptons avec gratitude cette proposition. Seulement, si nous avons la place pour installer les tatamis le temps des cours, les locaux de stockage de matériel sont pleins, impossible d'y mettre nos charriots de tatamis.

Heureusement pour nous, M. Pilloud, responsable des bâtiments, connaît bien son travail et nous dégotte une place dans l'abri de protection civile de l'école du Lussy. La commune accepte sa proposition et le 31 mai, avec l'aide

des élèves et de leurs parents, nous déménageons nos tapis dans nos locaux provisoires, qui accueilleront nos judokas jusqu'en janvier 2015 au moins.

En conclusion, cette saison nous aura fait réaliser une chose : un club, c'est avant tout du travail, des gens passionnés, du travail, des aides bienvenues et de la bonne volonté et... du travail ! Le tout, toujours dans la bonne humeur, cela va de soi !

Merci donc à tous ceux qui, par leurs actions, leurs dons et leur travail ont fait que notre petit club est toujours bien présent, avec des moniteurs et des élèves motivés ! Merci aux sponsors, aux donateurs, à la commune de Châtel-St-Denis, à M. Pilloud, aux parents de nos élèves, à nos monitrices et moniteurs, à notre présidente et à tous nos élèves !

Natacha

Judo-ku !

		6	8			7		
	1	9	2				5	
			1	4		8		2
	9		6			1		
		7			4		3	
9		8		1	7			
	5				9	4	2	
		3			8	9		

Mot de la présidente

Bonjour à toutes et à tous,

Comme les longs discours sont ennuyeux, je ferai donc court pour que vous lisiez celui-ci jusqu'au bout !

Cette année est placée sous le signe de l'évolution. En effet, nos deux moniteurs Vincent et Laurent se sont préparés et vont se présenter à l'examen de ceinture noire (1^{er} dan) au mois de novembre. Niveau relève, Sacha ira suivre sa formation de moniteur Jeunesse et Sport et Loïc continuera en tant qu'aide moniteur jusqu'à ce qu'il soit en âge de suivre la formation JS (la même que Sacha) et qu'il ait passé son grade de ceinture marron.

En tant que présidente, je ne peux qu'être fière de cette motivation. Un club a besoin que ces membres restent passionnés et souhaitent aller toujours plus loin. Seulement, il est parfois difficile de les motiver et je pense qu'un club qui y parvient montre qu'il a de l'avenir. Ces quatre jeunes en sont la preuve : notre club se porte très bien ! Peu importe les petits soucis de salle ou de logistique, tant que l'esprit Judo est présent !

Je profite donc de ce libretto pour les féliciter, même si grade ou reconnaissance de moniteur ne sont pas encore gagnés. Quel que soit le résultat, le club est fier de voir ses élèves grandir et s'épanouir avec toujours en tête les mots de Me Jigoro Kano que je cite : "On ne juge pas un homme sur le nombre de fois où il tombe, mais sur le nombre de fois où il se relève."

Je suis donc tout à fait sereine sur la qualité de l'encadrement que nous pouvons offrir à nos judokas jeunes et moins jeunes.

Bien sûr, je remercie aussi le comité et les moniteurs pour le soutien et leur aide ainsi que les élèves pour leur motivation et leur joie de vivre.

Fanny

Le club : organisation, comité et moniteurs

Fondé par Jimmy Villard en septembre 1981, le Judo-Club Châtel a eu pour vocation dès son origine la mise en avant de l'aspect éducatif du judo et une ouverture à toute personne, quels que soient son âge, ses capacités physiques ou encore sa situation financière. Pour ce faire, l'intégration de tous passe bien entendu par la gratuité, ce qui a été rendu possible grâce à la détermination de Jimmy et au Cycle d'Orientation de la Veveyse, qui a accepté ce nouveau club en son sein dans le cadre des sports facultatifs scolaires.

Le but fondateur et point d'honneur encore défendu par les moniteurs actuels est aussi un des fondements du judo appelé en japonais « Jita Kyoï », ce qui signifie « entraide et prospérité mutuelle ». En d'autres termes, l'épanouissement de tout un chacun est notre priorité, parfois en opposition avec la « surcompétition » exercée par de nombreux clubs. Enseignant d'abord seul, Jimmy Villard a peu à peu été rejoint par certains de ses élèves devenus à leur tour moniteurs :

1981-2011 : Jimmy Villard (1^{er} dan)

Dès 1996 : Fanny Grandchamp (2^e dan) et Natacha Spina (1^{er} dan)

Dès 2003 : Marc Ulrich (ceinture marron)

Dès 2004 : Laurent Ulrich (ceinture marron)

Dès 2010 : Sacha Chillier (ceinture marron)

Dès 2012 : Vincent Trunz (ceinture marron)

Dès 2007 et avec la création d'une nouvelle section « judo éveil », un essor de popularité et par conséquent du nombre d'élèves peuvent être attribués à Fanny Grandchamp et Natacha Spina. Grâce à elles, un enthousiasme croissant s'est emparé du club, l'obligeant à scinder ses membres en

plusieurs classes d'âges et par conséquent plusieurs entraînements différents :

Judo éveil (maxis et minis) : 4 à 6 ans
Judo enfants : 7 à 9 ans
Judo ado-adultes : 10 ans et plus

Citons encore que le club est devenu récemment membre de l'association fribourgeoise de judo en 2012 et de la fédération suisse de judo en 2013.

Tous les moniteurs sont membres du comité de par leur statut d'entraîneurs et, en outre, occupent les fonctions suivantes :

Présidente : Fanny Grandchamp

Secrétaire et Coach JS : Natacha Spina

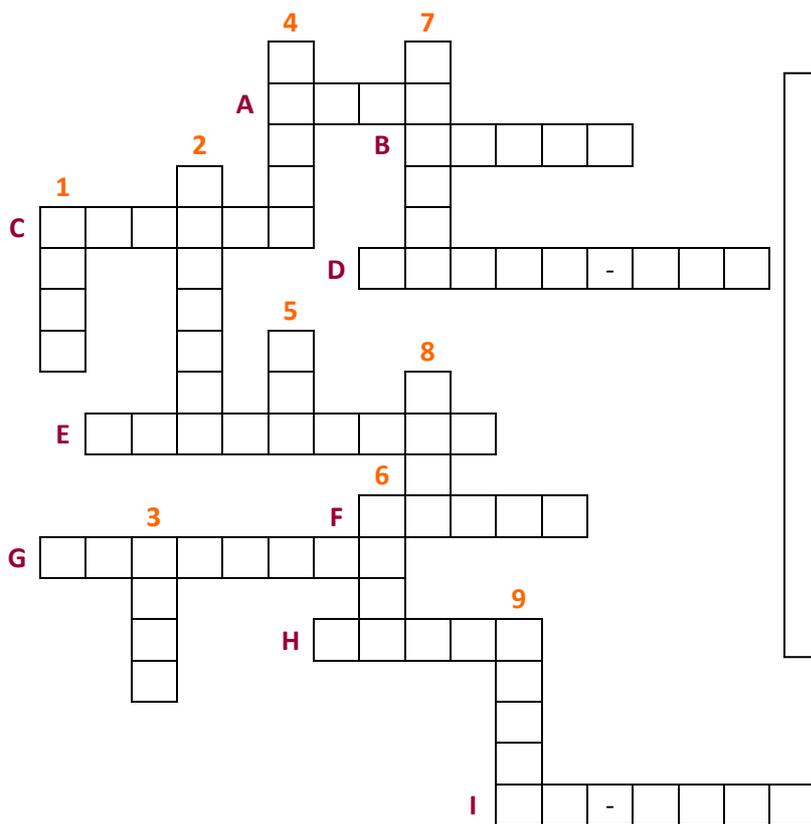
Caissier : Sacha Chillier

Vincent

Judokas, à vos neurones !

HORIZONTAL

- A Judoka qui effectue le mouvement
- B Combat souple
- C Projection
- D Chute
- E Judoka qui subit le mouvement
- F Voie de la souplesse
- G Examineur de Kata
- H Technique
- I Point maximum obtenu dans un combat



VERTICAL

- 1 Fondateur du Judo
- 2 Etranglement
- 3 Tapis de Judo
- 4 Le salut debout
- 5 Position naturelle
- 6 Place d'honneur du juge du Kata
- 7 Clés de bras
- 8 La hanche
- 9 Techniques debout

Rétrospective

La saison 2013-2014 a été marquée par de nombreux événements, en voici quelques-uns des plus importants.

- En raison du nombre d'élèves, nous avons décidé de fractionner les entraînements. Ainsi, les adolescents et les adultes suivent les cours de 8h30 à 10h. Les judokas entre 5 et 10 ans prennent ensuite le relais, jusqu'à 11h.
- Au début 2014, le 16 février, plusieurs de nos judokas se sont rendus à Pully pour le tournoi qui y était organisé.
- Le 17 mai dernier, nous avons organisé à la salle de gym du CO de la Veveyse un tournoi avec l'école-club Migros de Vevey. Nous sommes très fiers de nos judokas et de leur implication lors de cette manifestation !
- Le gros événement de cette année a été le changement de dojo. En effet, nous avons dû quitter la salle du gym du CO, qui est fermée jusqu'en janvier pour des rénovations. Après une période d'incertitude quant à la possibilité d'avoir un lieu d'entraînement, la commune de Châtel-St-Denis a accepté de nous prêter un nouveau local, temporairement. Le samedi 31 mai, nous avons donc déménagé dans les sous-sols de la nouvelle école primaire du Lussy. Nous tenons à remercier encore une fois tous ceux qui nous ont aidés pour ce déplacement.
- Le dernier événement important de la saison 2013-2014 a été la sortie annuelle, le 14 juin. Nous avons ainsi pu découvrir le sentier des légendes de la Gruyère, entre Echarlens et Vuippens. Un grand merci à tous les participants et aux organisatrices !

Sacha

Un grand merci à...

Pour fonctionner correctement, notre club a besoin de nombreuses aides tout au long de l'année. Il faut bien sûr des moniteurs qui acceptent de se lever le samedi matin pour venir donner bénévolement des cours, mais cela ne suffit évidemment pas ! C'est pourquoi nous tenons à remercier tous ceux qui rendent possible l'existence du Judo Club Châtel :

- Les élèves qui viennent chaque samedi fouler les tatamis au lieu de dormir.
- Les parents qui nous aident à mettre en place et à ranger les surfaces de tatamis.
- Tous ceux qui organisent et participent à la sortie annuelle et en font un moment aussi agréable à partager.
- Tous ceux qui ont donné un coup de main pour le déménagement de dojo.
- Tous ceux qui font des dons pour soutenir le club et l'achat de matériel.
- Tous ceux qui ne sont pas présents dans cette liste mais qui, à leur échelle, permettent à notre club d'exister et de continuer année après année.

Cette année, nous avons en plus reçu le soutien de nombreux commerçants de la région, par l'intermédiaire d'une société de sponsoring. Les dons ainsi récoltés ont servi à acheter du matériel sportif pour les élèves et leurs moniteurs. Voici la liste de ces sponsors :

- ACW Auto Ecole Widmer
- Machines agricoles Liaudat Denis
- Carrosserie de Châtel
- Optique Morand
- Piano Corner
- SGS ATEST SA
- Restaurant Le Milord
- Confiserie GILLES Sàrl
- Étanchéité Isoltech Morel Sàrl
- GROUPE SURCHAT CONSTRUCTION SA
- Genoud TV
- JEAN WEIBEL SA
- Bureau d'Ingénieur JMR
- Institut Vert Menthe

- Digitoner Shop SA
- ERREM Alarmes SA
- Glauser Félix Agencement et Cuisine
- ETA Liaudat Sàrl - Produits agricoles
- Kinésiologie Delta Armonia
- Ferblanterie A. Pilloud SA
- Café de la Frasse
- H.S. Peinture
- Aménagements extérieurs CRIBRI Sàrl
- ABC Floral Dany-Fleurs
- Drainage lymphatique Colliard Marie-Christine
- Coiffure Diffusion
- Centre Thérapie & Fitness Therafit SA
- Coiffure Diminu'tifs
- Kiosque Au Petit Paradis
- Restaurant des Bains
- FIDAC CONSEILS SARL
- Bureau d'architecture d'intérieur Eckenspieller
- GENOUD INSTALLATIONS SANITAIRES SA
- Boutique Satine
- CHARPENTE EN BOIS SAUDAN
- Atelier de couture Savoy
- Randonnées équestres, La Frasse
- Kinésiologie et Massage de santé Dormond
- Cabinet de soins Espace Les Moulins
- Management de la Construction Segtor Sàrl
- Fitness-Center Fitform
- Institut Ayurveda
- Papeterie Digitoner Shop SA
- SD Rénov Sàrl
- Bureau technique Techni-Bat Sàrl
- Nelbois Sàrl
- Pressing Texteau
- Garage de la Gare Genoud & Fils SA
- Bois de chauffage Jérôme Perrin Sàrl
- Construction, Génie-civil Bossel François
- Menuiserie FS AgenceBois Sàrl
- Maçonnerie, carrelage et génie civil Manuel Tâche Sàrl
- Massage et magnétisme Currat
- Espace santé et Bien-être au coeur de la nature
- Immo-Résidence SA
- Auto-Ecole Michel Maillard
- Pharmacie Saint Denis
- Lambert Déménagements
- Pressing Châtelois
- TTV Techniques Tous Verres SA

- Ferblanterie-couverture
Monnard Roger SA
- Restaurant des XIII cantons
- Transports Corboz-Dewarrat
SA
- Shiatsu Panchaud Marie-Claude
- Garage Frossard
- Restaurant de la Gare,
Bossonnens
- Laboratoire dentaire Ogooué
- Paysagistes Menoud Philippe
- CMG Constructions Métalliques
Geracitano Sàrl
- Boulangerie, tea-room Zihlmann
Sàrl
- Paysagiste Novera
- Nettoyage La Romandie
d'Entretien SA
- Avenir Peinture Sàrl
- Artisanat et Projets Sàrl
- Déglon Peinture
- Machines agricoles Bosson
Frères SA
- Auberge de l'Hôtel de Ville
- Boissons R. Pilloud Sàrl
- Maçonnerie Savary & Fils SA
- Famille Michling

Merci également à tous nos sponsors désirant rester anonymes ou travaillant dans l'ombre, votre aide nous est précieuse.

Rétrospective

Tournoi amical à Pully	16 février 2014
Tournoi amical avec l'école-club Migros de Vevey Lieu: Châtel-St-Denis	17 mai 2014
Passage d'examens	31 mai et 7 juin 2014
Sortie annuelle au pays des légendes de la Gruyère	14 juin 2014
Assemblée générale	5 novembre 2014

Projets de la saison

Invitation de tous nos sponsors	22 novembre 2014
Tournoi de Noël à Morges	23 novembre 2014
Tournoi amical à Pully Date : à définir	Février 2015
Tournoi amical avec l'école-club Migros de Vevey Lieu et date : à définir	Mai 2015
Sortie annuelle	27 juin 2015
Jumelage : échange avec le club de judo de Volx (F)	A définir (2016)

Liste des élèves en 09/2014

Alilli	Sami	Châtel-St-Denis
Berrequia	Akim	Châtel-St-Denis
Borloz	Sam	Châtel-St-Denis
Capponi	Gabriel	Châtel-St-Denis
Capponi	Lucrezia	Châtel-St-Denis
Chevalley	Loïc	Vevey
Elshani	Genita	Châtel-St-Denis
Elshani	Hanifé	Châtel-St-Denis
Fracheboud	Elisa	Châtel-St-Denis
Fracheboud	Mehdy	Châtel-St-Denis
Grandchamp	Julien	Châtel-St-Denis
Grandchamp	Mathéo	Châtel-St-Denis
Grosjean	Johan	Châtel-St-Denis
Guinnard	Noé	Les Paccots
Guinnard	Zoé	Les Paccots
Joller	Dorian	Attalens
Kastnati	Sara	Châtel-St-Denis
Krieger	Matthias	Châtel-St-Denis
Maeder	Tamara	Les Paccots
Maréchal	Théotime	Châtel-St-Denis
Maréchal	Xavier	Châtel-St-Denis
Meylan	Thibault	Servion
Michlig	Anna	Châtel-St-Denis
Michlig	Raphaël	Châtel-St-Denis
Moënnath	Bastien	Châtel-St-Denis
Moënnath	Mathieu	Châtel-St-Denis
Paternotte	Arthur	La Rogivue
Perrin	Fanya	Châtel-St-Denis
Perroud	Aurore	Châtel-St-Denis
Rod	Guillaume	Semsaies
Schenk	David	Châtel-St-Denis
Sebel Sisti	Noah-Robin	Gasel
Sitbon	Angel	Les Paccots
Sitbon	Louna	Les Paccots
Spina	Cassandra	Granges
Spina	Mathis	Granges
Veuthey	Bastien	Châtel-St-Denis

Sortie à Echarlens, 14 juin 2014



Venez nous rejoindre !