

LIBRETTO

1981 - 2021



40 ans d'histoire

Informations générales

Section 12 ans et plus « Balèzes »

Horaires : samedi matin de 8h30 à 10h

Moniteurs : Guillaume Rod

Fanny Grandchamp 021 / 948 06 54

Natacha Spina 021 / 947 58 59

Section 8 à 11 ans « Maxis »

Horaires : samedi matin de 10h00 à 11h00

Monitrice Fanny Grandchamp 021 / 948 06 54

Section 6 à 7 ans « Minis »

Horaires : samedi matin de 10h00 à 11h00

Monitrice : Natacha Spina 021 / 947 58 59

Lieu des cours : Salle de gym de l'Ecole Secondaire

E-mail : info@judochatel.ch

Site internet : www.judochatel.ch

Sommaire

p. 2	Informations générales
p. 4	Edito
p. 6	Mot de la Présidente
p. 7	Le club : 40 ans d'histoire
p. 9	Merci à nos sponsors !
p. 13	Rétrospective et projets
p. 14	Liste des élèves et moniteurs
p. 15	quelques photos souvenir

Edito



Quel est le point commun entre le judo et Kandinsky ?

柔道

Politesse, courage, amitié, contrôle de soi, sincérité, modestie, honneur et respect. Ces mots ne sont pas là par hasard, il s'agit du code moral du judo. Huit principes que tout judoka doit appliquer, non seulement sur le tatami, mais aussi dans le dojo et dans la vie de tous les jours.

Depuis quarante (et un) ans maintenant, notre club s'attelle à enseigner aux élèves un judo imprégné de ces valeurs. Depuis tout ce temps, nous privilégions cet apprentissage à la performance sportive simple, car il est bien plus facile d'apprendre à un jeune une technique imparable et fulgurante qui le fera gagner au dépend de l'autre (et risquer de le blesser), que de lui apprendre que grâce à lui et sa technique, l'autre peut progresser en même temps et ainsi, tous deux gagnent.

Bien sûr, ces valeurs représentent un idéal qu'il est parfois difficile d'appliquer, tout simplement parce que nous sommes toutes et tous des êtres humains, en proie à nos doutes, nos fatigues ou nos peurs. Et si la politesse, le courage, l'amitié ou le respect permettent de donner beaucoup d'exemples pour faciliter leur apprentissage et sont souvent, heureusement, déjà en partie appris à la maison ou à l'école, d'autres représentent un challenge pour nous, les moniteurs.

En effet, il est parfois compliqué de transmettre le contrôle de soi, lorsque l'on demande l'attention pour la vingtième fois dans la leçon, que la patience s'étirole et que nous finissons par élever un peu le ton, même après plus de 25 ans d'expérience.

Difficile, à 15 ans, d'appliquer la sincérité sans froisser son partenaire quand on a envie de lui dire, sincèrement, que sa technique est nase. De même, être fier de soi et de ce qu'on a accompli, surtout lorsqu'on a fait preuve de courage, tout en restant modeste... pas facile, à 8 ans !

Quant à l'honneur, et même certains autres points du code moral d'ailleurs, pour un judoka de 6 ans, c'est souvent une notion bien abstraite, un peu comme un adulte devant un tableau de Kandinsky !

Alors, à l'heure actuelle où les performances sont au centre de l'attention, où on demande aux enfants d'être bons à l'école, forts en sport, virtuoses en musique, souvent sans leur laisser le temps de rater pour mieux faire ensuite, notre club met autant en valeur le code moral que les performances. Nous ne demandons jamais à nos élèves de réussir, mais d'essayer.

Nous leur expliquons que rater, ce n'est pas grave, parce que cela nous apprend quelque chose. Et après tout, ce n'est autre que Me Jigoro Kano, fondateur du judo qui a dit : « on ne juge pas quelqu'un au nombre de fois où il tombe, mais au nombre de fois où il se relève. »

Natacha

Mot de la présidente

Bonjour à toutes et à tous,

Le Judo club Châtel offre aux jeunes et moins jeunes des cours de judo gratuitement depuis maintenant plus de 40 ans, grâce à des moniteurs motivés, le prêt de la salle de gym et nos généreux sponsors.

2020-2021 ont été particulièrement difficiles, puisqu'il a fallu nous réinventer pour garder les jeunes motivés malgré le covid et ses nombreuses restrictions. Des entrainements en extérieur ont été organisés pour les élèves de plus de 12 ans, jusqu'à ce que la météo ne le permette plus, et les plus jeunes ont été séparés en plusieurs petits groupes afin d'éviter trop d'élèves en même temps.

Je remercie les élèves pour leur motivation et leur joie de vivre, ainsi que les parents, qui ont fait preuve de souplesse et de disponibilité lorsque nous avons dû modifier l'horaire des cours.

Je profite également de remercier mes deux collègues moniteurs :

Guillaume, qui a pu me remplacer au pied levé et reprendre la direction de mon groupe de judo, quand la restriction et l'imposition d'un pass covid m'a empêchée de venir enseigner,

Natacha, qui grâce à son engagement, son soutien et sa disponibilité, a permis au club de subsister. Sa créativité et ses idées ont également permis d'organiser d'excellents cours en extérieur avec peu de matériel lorsque la salle n'était pas disponible.

Et MERCI à tous nos sponsors qui, malgré la crise, n'ont pas hésité à nous soutenir. Votre contribution est précieuse et fort appréciée ! MERCI

Fanny

Le club : 40 ans d'histoire



Fondé par Jimmy Villard en septembre 1981, le Judo-Club Châtel a eu pour vocation dès son origine la mise en avant de l'aspect éducatif du judo et une ouverture à toute personne, quels que soient son âge, ses capacités physiques ou encore sa situation financière. Pour ce faire, l'intégration de tous passe bien entendu par la gratuité, ce qui a été rendu possible grâce à la détermination de Jimmy et au Cycle d'Orientation de la Veveyse, qui nous prête la salle de gym le samedi matin.

Enseignant d'abord seul, Jimmy Villard a peu à peu été rejoint par certains de ses élèves devenus à leur tour moniteurs :

1981-2011 : Jimmy Villard (1^{er} dan)

Dès 1994 : Fanny Grandchamp (2^e dan) et Natacha Spina (1^{er} dan)

De 2003 à 2015 : Marc Ulrich (ceinture marron)

De 2004 à 2019 : Laurent Ulrich (1^{ère} dan)

De 2012 à 2016: Vincent Trunz (1^{ère} dan)

De 2018 à 2020 : Johan Grosjean (ceinture marron)

Dès 2018 : Guillaume Rod (ceinture marron)

La création d'une nouvelle section « judo éveil » en 2007 par Fanny Grandchamp et Natacha Spina a permis un essor de popularité et par conséquent du nombre d'élèves. Grâce à elles, un enthousiasme croissant s'est emparé du club, l'obligeant à scinder ses membres en plusieurs classes d'âges et par conséquent plusieurs entraînements différents.

2011 : reprise de la présidence du club par Fanny Grandchamp

2012 : adhésion du club à l'Association Fribourgeoise de Judo

2013 : adhésion du club à la Fédération Suisse de Judo

Restant une petite structure, tous les moniteurs sont membres du comité de par leur statut d'entraîneurs et, en outre, occupent les fonctions suivantes :

Présidente & coach J&S : Fanny Grandchamp
Secrétaire : Natacha Spina
Moniteurs : Fanny Grandchamp,
Natacha Spina,
Guillaume Rod
Caissier : Olivier Grandchamp

Pour finir, voici quelques chiffres pour définir notre club :

Nombres d'élèves depuis sa création :	359
Nombres d'élèves actifs au 01.01.2022	44
Nombres de moniteurs formés Jeunesse et Sport	7
Nombres de moniteurs actifs au 01.01.2022	3
Nombre de jours de cours donnés en moyenne par an :	32
Nombres de jours de cours donnés en 40 ans :	1'280
Nombres de tatamis mis en place par cours :	104
Nombres de tatamis mise en place pour les cours :	133'120
Nombres de tatamis rangés après l'entraînement :	133'120
Poids moyen par tatami	10 kg
Total du poids des tatamis déplacés en 40 ans :	1'464'320 kg

Un grand merci à...

A nos généreux sponsors 2020 - 2021:

ACW Auto école Widmer	1618	Châtel-St-Denis	079 506 97 11
Alain Ruchonnet - Vignoron-Encaveur	1071	St-Saphorin (Lavaux)	021 922 58 31 079 434 92 15
Alexpert Peinture	1071	Chexbres	078 617 19 65
Aproxidem Sàrl	1608	Oron-le-Châtel	079 692 51 58 078 955 32 58
Atelier 78 Sàrl	1618	Châtel-St-Denis	021 948 78 78
Atelier du Cadre	1070	Puidoux	021 729 18 88
Atelier Mécanique Serrurerie Tôlerie Forge	1607	Les Thioleyres	021 907 79 34
Atelier Pianos	1608	Oron-le-Châtel	079 279 82 60
Auberge du Lac-des-Joncs Sàrl	1619	Les Paccots	021 948 71 23
Aurélie Peinture	1614	Granges (Veveyse)	078 762 17 43
Avenir Peinture Sàrl	1616	Attalens	021 947 58 87
BDI System SA	1806	St-Légier-La Chiésaz	021 921 88 88
Blaser Peinture	1078	Essertes	078 851 25 53
Boissons R. Pilloud Sàrl	1623	Semsaies	026 918 56 61 079 706 13 90
Boulangerie Zihlmann Sàrl	1615	Bossonnens	021 947 47 70
Café, Restaurant Les Trois Suisse	1805	Jongny	021 921 13 96
Café-Bar L'Igloo	1618	Châtel-St-Denis	026 565 51 81
Café-Restaurant le relais	1618	Châtel-St-Denis	021 948 81 80
CAR Constructions Aluminium SA	1617	Remaufens	021 948 91 56
CARIBOU Bar-Restaurant	1618	Châtel-St-Denis	021 948 07 07
Carrosserie de Châtel SA	1618	Châtel-St-Denis	021 948 81 34
Carrosserie de La Veyre SA	1806	St-Légier-La Chiésaz	021 943 47 70
Carrosserie de Montreux	1815	Clarens	021 964 70 15
Carrosserie Suard	1615	Bossonnens	021 947 47 06
CEJ Services Sàrl	1618	Châtel-St-Denis	079 416 03 23
CGS Immobilier Châtel SA	1618	Châtel-St-Denis	021 948 28 80
Chevalley Motos Sàrl	1806	St-Légier-La Chiésaz	021 943 30 49
Chez Aladdin	1618	Châtel-St-Denis	021 931 40 20
Construction métallique Roland Millasson	1615	Bossonnens	021 948 77 03 079 417 52 10
Cordey René Pierre Parquet	1614	Granges (Veveyse)	021 781 13 63 079 301 04 22

Credo Immobilier SA	1801	Le Mont-Pèlerin	079 104 76 60
CRT Toitures Sàrl	1609	St-Martin FR	021 948 25 85 079 952 75 00
Currat Eva - Massages et Magnétisme	1624	Grattavache	079 307 40 83
Déglon Plâtrerie-peinture - Rénovation	1616	Attalens	079 274 62 71 021 791 68 60
Denner Satellite	1618	Châtel-St-Denis	021 948 82 84
DG ARTIS David Genoud	1618	Châtel-St-Denis	026 321 10 40
DG Menuiserie Duriaux Gilles	1803	Chardonne	079 739 21 25
EF Energies Sàrl	1618	Châtel-St-Denis	079 275 71 79 079 781 40 30
EQUIPEMENTS Pro - CUTTELOD Daniel	1615	Bossonnens	021 947 50 53 079 442 97 70
ErgoTerreHappy	1619	Les Paccots	079 629 19 46
F. Bossel et Fils SA	1624	Grattavache	026 918 58 83 079 436 94 20
FCS S.à.r.l. Pneuservice	1815	Clarens	021 964 65 69
Fidac Conseils Sàrl	1618	Châtel-St-Denis	021 948 62 30
FiduworlD Sàrl	1070	Puidoux	021 312 05 72 078 601 49 70
FR Aluminium SA	1614	Granges (Veveyse)	021 948 63 25
Fromagerie Maillard	1607	Palézieux-Village	021 907 88 82
FS AgenceBois Sàrl	1617	Remaufens	021 948 99 00
Garage CarXpert	1618	Attalens	021 947 32 27
Garage de la Gare, Genoud & Fils SA	1617	Remaufens	021 948 75 56
Garage de l'Avenir Weiss Steve Sàrl	1803	Chardonne	021 921 57 91
Garage du Funiculaire	1802	Corseaux	021 921 25 26
Garage Frossard	1615	Bossonnens	021 947 59 91
Garage Tâche SA	1618	Châtel-St-Denis	021 948 88 56
Garage-Carosserie des Narcisses Savoy SA	1618	Châtel-St-Denis	021 948 72 55 079 212 81 58
Genoud Entretien	1618	Châtel-St-Denis	079 916 33 88
GENOUD INSTALLATIONS SANITAIRES SA	1618	Châtel-St-Denis	026 913 88 01
Geosud SA Veveyse	1618	Châtel-St-Denis	021 948 71 96
Graphic-papiers.com Sàrl	1616	Attalens	021 943 76 66
Hair-service	1615	Bossonnens	021 947 53 47
ICS Parquet	1815	Clarens	079 199 94 85
IDECOR	1820	Veytaux	021 931 42 72 079 903 84 33
Institut de beauté Art de Plaire	1806	St-Légier-La Chiésaz	021 943 74 64

Institut de beauté Vitalys	1807	Blonay	021 943 40 70
Institut Isis	1610	Oron-la-Ville	021 907 14 59
Institut-Onglerie Coquillage	1802	Corseaux	079 628 31 46
JMA Automobiles SA	1616	Attalens	021 947 41 91
Joy Boutique	1618	Châtel-St-Denis	021 931 45 36
La Goutte d'Eau	1618	Châtel-St-Denis	079 764 38 96
La Magie du Bien-être	1618	Châtel-St-Denis	078 606 96 27
La Passion du Pain Sàrl	1623	Semsaes	026 918 52 33
Laboratoire Dentaire Predentec Sàrl	1618	Châtel-St-Denis	079 701 05 31
Le Baron Tavernier	1071	Chexbres	021 926 60 00
Le Ranch du Rotzé	1618	Châtel-St-Denis	079 676 93 88 079 653 55 76
l'Objet Bois	1619	Les Paccots	021 922 44 41
LOGOPUB	1615	Bossonnens	021 922 29 36 079 210 98 19
Lunetterie de Blonay Turrian Optique Sàrl	1807	Blonay	021 943 26 15
Maçonnerie Savary et Fils SA	1623	Semsaes	026 918 55 22
Marbrerie, pierre naturelles Sulmoni Granit-Design Sàrl	1616	Attalens	021 947 49 15
Mathelpc Sàrl	1610	Châtillens	021 799 44 09
Menuiserie Charpentes en bois Agencement de Cuisines Millasson Bertrand	1616	Attalens	021 947 33 51 079 417 62 94
Menuiserie Gavillet Christophe Sàrl	1670	Ursy	079 314 99 70
Métal en folie Sàrl	1623	Semsaes	079 626 12 09
MG Thermique	1608	Bussigny-sur-Oron	079 764 57 78
Morand Opticiens	1618	Châtel-St-Denis	021 948 75 32
Morina Carrelage Sàrl	1608	Chapelle (Glâne)	021 991 72 49 079 286 85 96
Naturopathe, réflexologue Noorman Anne	1618	Châtel-St-Denis	079 109 90 03
Ö Mag De Semsäle Sàrl	1623	Semsaes	026 918 62 62
Pandely Construction Sàrl	1070	Puidoux	079 263 68 86
Paysagiste Defferrard René	1608	Oron-le-Châtel	021 907 19 15
Paysagistes Noreva	1623	Semsaes	079 355 40 77
Pédicure cosmétique Bernadette Liaudat	1607	Palézieux	079 523 98 41
Philippe et Louis Vial Sàrl	1623	Semsaes	026 918 52 67 079 254 82 75
PHYSIO CHATEL Sàrl - Sport santé - Grandjean Aline	1618	Châtel-St-Denis	021 948 88 76

Piano Corner	1618	Châtel-St-Denis	021 948 00 90 079 388 13 32
Pilloud Auto-électricité Sàrl	1618	Châtel-St-Denis	021 948 70 82
Pompes à chaleur GENOUD Roger & Fils SA	1617	Remaufens	021 948 79 17
Régie Châtel SA	1618	Châtel-St-Denis	021 948 23 23 079 679 20 16
Restaurant Cabane du petit oiseau	1617	Remaufens	021 948 77 01
Restaurant de l'Avenir	1617	Remaufens	021 948 70 55
Restaurant Le Tsalè	1619	Les Paccots	021 948 07 00
Restaurant Les XIII cantons	1618	Châtel-St-Denis	021 948 86 41
Restaurant -Pizzeria La Piazza	1612	Ecoteaux	021 907 14 09
Riviera Conseils et Gestion Sàrl	1806	St-Légier-La Chiésaz	021 806 11 75 079 342 91 34
Robatel Constructions Bois Sàrl	1615	Bossonens	021 948 07 77 079 508 51 59
Roger Monnard SA	1614	Granges (Veveyse)	021 947 44 00 076 572 67 72
Roland Savary Immobilier SA	1610	Oron-la-Ville	021 907 40 00
SGS Atest SA	1618	Châtel-St-Denis	021 948 24 40
Shiatsu - Thérapie corporelle Panchaud Marie-Claude	1617	Remaufens	079 355 18 58
Suisse Ressources,	1608	Chesalles-sur-Oron	021 991 73 60 079 213 93 42
SwissAgiSan Sàrl Schwartz Evrard - Infirmier indépendant	1860	Aigle	021 558 71 71 0800 678 678
Sylray Fiduciaire	1623	Semsaes	026 918 52 55
Un sourire se dessine - Art-Thérapie	1607	Palézieux-Village	079 486 68 45
VB Immobilier Sàrl	1618	Châtel-St-Denis	021 948 81 81 079 948 81 81
VERTUOSE Parcs et Jardins Sàrl	1615	Bossonens	021 947 37 01
Weibel SA	1618	Châtel-St-Denis	021 948 30 80

Merci également à tous nos sponsors désirant rester anonymes ou travaillant dans l'ombre, votre aide nous est très précieuse.

Rétrospective

Cours de technique avec Me Mikami pour les -20 ans	20.03.2021
Démonstration à l'Univers@lle pour les 40 ans du club	reporté
Championnat suisse de kata	reporté
Cours donné par D. Bonjour (5 ^{ème} Dan) et J. Villars (1 ^{er} Dan)	13.11.2021

Projets de la saison

Tournoi Little Kano (7-10 ans) à Villars-sur-Glâne	27.03.2022
Démonstration à l'Univers@lle pour les 40 ans du club	14.05.2022
Stage de kata à Fiesch	26 - 29.05.2022
Sortie annuelle	02.07.2022

Liste des élèves en 01/2022

Achek	Beya
Banga	Mayte
Bertin	Lucas
Bertrand	Hugo
Besson	James Freddy
Cardoso Simoès	Tomas
Cayrol	Thomas
Chevalley	Viktor
Colleran	Christopher
Coriolan	Christilia
Cossy	Célia
Cossy	Sylvie
Coutel	Eloïse
Danet	Loumina
Dayer	Loïc
Dayer	Maël
Dumon	Grégoire
Favre	Théo
Ferreira Moreira	Francisca
Grand	Bastien
Grand	Evan

Grand	Timéo
Grandchamp	Julien
Hegel	Samuel
Kroug	Gabriel
Kroug	Lucie
Maillard	Louis
Maillard	Martin
Michlig	Raphaël
Monnat	Daniel
Oumaziz	Judith
Pan	Jackie
Petzoldt	Louis
Rambacher	Sophia
Reis Pinheiro	Daniel
Roethlisberger	Joël
Roethlisberger	Sacha
Saudan	Baptiste
Schnyder	Nicolas
Spina	Mathis
Touri	Raphaël
Touri	Alexis
Vigneron	Elias
Ward	Pietro

Et vos moniteurs en 2022 :

Grandchamp	Fanny
Rod	Guillaume
Spina	Natacha

Quelques Démonstrations



Diverses Sorties











2022

